

Kalenderwoche 23 - 05. bis 09. Juni 2023

MONTAG 5.6.23

DIENSTAG 6.6.23

MITTWOCH 7.6.23

DONNERSTAG 8.6.23

FREITAG 9.6.23



<b>Hühnerfrikassee</b> (G,a,g,i) mit Gemüseeinlage ( <b>BIO,i</b> )
Butterreis ( <b>BIO,FT,g</b> )

<b>Tomaten-Gemüse- Soße "Napoli Art"</b> ( <b>BIO,aw,g,i</b> ) mit geriebenem Käse ( <b>BIO,g</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Kesselgulasch</b> (aw,g,i) mit Paprikastreifen ( <b>BIO</b> ) und <b>BIO-Rindfleisch</b> ( <b>BIO,R</b> )
Salzkartoffeln ( <b>BIO</b> )

<b>Kichererbsen</b> (aw,c,g,h,i,m) und <b>Porree</b> ( <b>BIO</b> )- <b>Ragout</b> (aw,g,i) mit Frühlingszwiebeln ( <b>BIO</b> )
Vollkornnudeln ( <b>BIO,a</b> )

<b>Würfel von Lachs und Seelachs</b> (F,d) in <b>Zitronen-Dillsoße</b> (aw,g,i) mit Gemüse ( <b>BIO</b> )
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )



<b>Frikassee vom Räuchertofu</b> (a,c,f,g,i,j) mit Gemüse ( <b>BIO,i</b> )
Butterreis ( <b>BIO,FT,g</b> )

<b>Ratatouille-Ragout</b> (a,g,i) aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten ( <b>BIO,i</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Quark-Schmand-Creme</b> mit Karottenstücken ( <b>BIO,g,i</b> ) und Leinöl
Salzkartoffeln ( <b>BIO</b> )

<b>Rote-Linsen-Eintopf</b> mit Kokosmilch (a,g,h,i,m) und Gemüse ( <b>BIO,i</b> )
Vollkornbrot ( <b>BIO,aw,ar,g,h,i,k</b> )

<b>Gemüse</b> ( <b>BIO</b> )- <b>Wokpfanne</b> (aw,g,i) in Teriyakisoße (f)
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

FRISCHE-  
BÜFFET

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Rohkostsalat ( <b>BIO</b> )
-----------------------------

Schokoladenpudding (g)
------------------------

Joghurt ( <b>BIO,g</b> ) mit Erdbeeren (h)
---

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Kalenderwoche 24 - 12. bis 16. Juni 2023

MONTAG 12.6.23

DIENSTAG 13.6.23

MITTWOCH 14.6.23

DONNERSTAG 15.6.23

FREITAG 16.6.23



<b>Hähnchen- geschnetzeltes</b> (G) mit Gemüse ( <b>BIO,i</b> ) in Rahmsoße (a,g,i)
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<i>Vorsuppe:</i> <b>Gemüsesüppchen</b> ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
<b>Eierkuchen</b> (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus ( <b>BIO</b> )

<b>Schmorpfanne</b> (a,g,i) mit <b>Kohl</b> ( <b>BIO</b> ) und <b>BIO- Rinderhackfleisch</b> ( <b>BIO,R</b> )
Kartoffelpüree ( <b>BIO,g</b> )

<b>Pfanne</b> (a,g,i,h) aus <b>Erbsen, Mais</b> ( <b>BIO,i</b> ), <b>Weißbohnen</b> (h), <b>Kidneybohnen</b> (h)
Vollkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

<b>Fisch-Nuggets</b> - Seelachs - (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Gemüse ( <b>BIO,i</b> )-Süß- Sauer-Soße (a,g,i,i)
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )



<b>Geschnetzeltes vom Gemüse</b> ( <b>BIO,i</b> ) in Rahmsoße (a,g,i)
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Käse-Makkaroni- Auflauf</b> ( <b>BIO,c,g,i</b> ) mit gemischtem Gemüse ( <b>BIO,i</b> )
--

<b>Zucchini- Kräutersoße</b> ( <b>BIO,a,g,i</b> )
Kartoffelpüree ( <b>BIO,g</b> )

<b>Karotten- Kartoffel-Eintopf</b> ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
Vollkornbrot ( <b>BIO,aw,ar,g,h,i,k</b> )

<b>Linsenbolognese</b> (aw,c,g,h,i,m) mit Tomaten, Möhren und Sellerie ( <b>BIO</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

FRISCHE-  
BÜFFET

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Rohkostsalat ( <b>BIO</b> )
-----------------------------

Erdbeerpudding (g,h)
----------------------

Joghurt ( <b>BIO,g</b> ) mit Kirschen
---------------------------------------

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Kalenderwoche 25 - 19. bis 23. Juni 2023

MONTAG 19.6.23

DIENSTAG 20.6.23

MITTWOCH 21.6.23

DONNERSTAG 22.6.23

FREITAG 23.6.23



<b>Würstchen-Gulasch</b> (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten ( <b>BIO,i</b> )- Ragout
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Eier-Senf- Ragout</b> (a,c,g,i,j) mit Gemüse ( <b>BIO,i</b> )
Salzkartoffeln ( <b>BIO</b> )

<b>Rahmpilz- Geschnetzeltes</b> (a,g,i) vom <b>BIO-Rind</b> ( <b>BIO,R</b> )
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

<b>Tofuwürfel</b> (aw,f,i) in fruchtiger Kokosmilch-Gemüsesoße ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
Vollkornnudeln ( <b>BIO,a</b> )

<b>Fischtopf</b> (aw,c,g,h,i,m) aus gelben Erbsen- Gemüse ( <b>BIO</b> ), Lachs und Seelachs (F,d)
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )



<b>Käsesoße</b> ( <b>BIO,a,g,i</b> ) mit <b>Spinat</b> ( <b>BIO</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Gurken-Dill-Quark</b> ( <b>BIO,g,i</b> ) mit Leinöl
Salzkartoffeln ( <b>BIO</b> )

<b>Linsen-Curry</b> (aw,c,g,h,i,m) mit <b>Kartoffelwürfel</b> ( <b>BIO</b> )
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

<b>Gemüse-Eintopf</b> ( <b>BIO,a,g,i</b> ) mit <b>Vollkornnudeln</b> ( <b>BIO,a</b> )
--

<b>Grillgemüse-Pfanne</b> - Zucchini, Paprika, Mais, Tomaten ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

FRISCHE-  
BÜFFET

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Rohkostsalat ( <b>BIO</b> )
-----------------------------

Quark ( <b>BIO,g</b> ) mit Vanille
------------------------------------

Joghurt ( <b>BIO,g</b> ) mit Früchten
---------------------------------------

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Kalenderwoche 26 - 26. bis 30. Juni 2023

MONTAG 26.6.23

DIENSTAG 27.6.23

MITTWOCH 28.6.23

DONNERSTAG 29.6.23

FREITAG 30.6.23



<b>Geflügel- Bällchen</b> (G,a,c,f,g,i,j)
Rahmerbsen ( <b>BIO a,g,i</b> ) Salzkartoffeln ( <b>BIO</b> )

<i>Vorsuppe:</i> <b>Gemüsesüppchen</b> ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
<b>Grießbrei</b> ( <b>BIO,a,g,h</b> ) + kalte Kirschgrütze (a,g,i)

<b>Tomaten-Gemüsesoße</b> (a,g,i) mit <b>BIO-Rinderhack</b> ( <b>BIO,R</b> ) und geriebenem Käse ( <b>BIO,g</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Chili-Sin-Carne</b> (a,g,h,i,m) - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln
Vollkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

<b>Frischkäsesoße</b> ( <b>BIO,a,g,i</b> ) mit Gemüse ( <b>BIO,i</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )



<b>Kräuter- Gemüsesoße</b> ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
Salzkartoffeln ( <b>BIO</b> )

<b>Käse-Lauch- Gemüsesoße</b> ( <b>BIO,a,g,i</b> )
Langkornreis ( <b>BIO,FT</b> )

<b>Vegetarische Tomaten- Gemüsesoße</b> (a,g,i) und geriebenem Käse ( <b>BIO,g</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

<b>Tomaten- Gemüse-Eintopf</b> ( <b>BIO,aw,g,i</b> )
Vollkornbrot ( <b>BIO,aw,ar,g,h,i,k</b> )

<b>Würfel vom Seelachs</b> (F,a,g,d) in <b>Gemüse- Ratatouille</b> ( <b>BIO,i</b> )
Nudeln ( <b>BIO,aw</b> )

FRISCHE-  
BÜFFET

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

Rohkostsalat ( <b>BIO</b> )
-----------------------------

Quark ( <b>BIO,g</b> ) mit Früchten
-------------------------------------

Joghurt ( <b>BIO,g</b> ) mit Erdbeeren (h)
---

Tagesobst ( <b>BIO</b> )
--------------------------

**Das Frische-Büffet wird zu beiden Mittagessen angeboten.**  
Bei diesem Speiseplan handelt es sich um das monatliche Grundangebot  
an Menüs und Speisen, das sich je nach Schule unterscheiden kann.  
Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
Einzelne Speisenzusätze solange Vorrat reicht.

**Allergen-Kennzeichnung \***  
\* alle Speisen können Spuren der aufgelisteten Allergene enthalten

<b>a</b> glutenhaltige Getreide	<b>ad</b> Dinkel	<b>e</b> Erdnüsse (-Erzeugnisse)	<b>j</b> Senf (-Erzeugnisse)
<b>aw</b> Weizen	<b>ak</b> Kamut	<b>f</b> Soja (-Erzeugnisse)	<b>k</b> Sesam (-Erzeugnisse)
<b>ar</b> Roggen	<b>b</b> Krebstiere (-Erzeugnisse)	<b>g</b> Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)	<b>l</b> Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l
<b>ag</b> Gerste	<b>c</b> Eier (-Erzeugnisse)	<b>h</b> Schalenfrüchte (Nüsse)	<b>m</b> Lupinen (-Erzeugnisse)
<b>ah</b> Hafer	<b>d</b> Fisch (-Erzeugnisse)	<b>i</b> Sellerie (-Erzeugnisse)	<b>n</b> Weichtiere (-Erzeugnisse)

Vegetarische Speise	Speise mit Fleisch	Speise mit Fisch	(BIO) = Bio-Lebensmittel Bio-Zertifikat DE-ÖKO-070 (FT) = Fair-Trade-Produkt
<b>100%-BIO-Lebensmittel:</b> alle Gemüsesorten, alle Stärkebeilagen (Kartoffeln, Nudeln, Reis), alle Milchprodukte (Milch, Joghurt, Quark) und Rindfleisch			
<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</b>			
<b>1</b> mit Farbstoff	<b>6</b> geschwärzt	<b>11</b> mit Zuckerarten, Süßungsmitteln	<b>R</b> Rindfleisch
<b>2</b> mit Konservierungs- stoff	<b>7</b> gewachst	<b>12</b> mit Zucker- austauschstoffen	<b>S</b> Schweinefleisch
<b>3</b> mit Antioxidations- mittel	<b>8</b> mit Phosphat	<b>13</b> mit Chinin	<b>G</b> Geflügelfleisch
<b>4</b> mit Geschmacks- verstärker	<b>9</b> mit Süßungs- mitteln	<b>14</b> mit Koffein	<b>F</b> Fisch
<b>5</b> geschwefelt	<b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle		EU-Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln

- ✓ TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET
- ✓ NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
- ✓ REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL
- ✓ DGE-QUALITÄTSSTANDARD